

## 平成16年度年度計画による自己点検・評価書

### 項目 - 5 教育研究組織（センター等）

#### （1）観点ごとの自己点検・評価

観点 - 5 - : 全学的なセンター等が教育研究の目的を達成する上で適切なものとなっているか。

（観点にかかる状況）

） 保健管理センターが、教育研究の目的を達成する上で適切なものとなっているか。

保健管理センターは、大学における学生、役員及び職員の心身の健康の保持・促進を図ることを目的として設置されている。

全学生及び教職員を対象に定期的な健康診断を実施している。また対象を絞って、心電図検査など特別健康診断を実施し、これにより健康状態を的確に把握して必要により助言・指導を行っている。精神衛生に関しては、新入生に対しUPI（University Personality Inventory：大学生精神健康調査）調査により面接・相談を行っている。また、学生から精神衛生相談の申し込みがあった場合、迅速な対応ができるように、相談体制を確立し、充実を図っている。

（分析結果）

優れている

（根拠理由）

本学と同程度の規模の大学と比較しても当センターの検査機器は、大変充実しており、なおかつ非常勤ではあるが、検査技師が常駐しているので多様な検査が可能であり、迅速に検査結果を得ることができる。

#### （2）優れた点及び今後の検討課題

（優れた点）

当センターでは、上記状況でも記述したように定期健康診断と別に特別健康診断を実施している。その検査項目には、心電図検査の他に血液検査を実施している。血液検査は、生活習慣病を早期発見できる検査であり、不規則な生活を送りがちな教職員及び学生に注意喚起ができる。また、教員採用候補者名簿登載者（教員採用試験に合格者した者）が提出する健康診断書に血液検査まで求める教育委員会もあり、個人で受診すると、数千円の負担がかかるが、当センターで受診できることにより、学生の経費負担が軽減でき、学生サービスに貢献しているといえよう。以上の根拠から優れている。

（今後の検討課題）

特別健康診断実施の取組は、現在学部生及び教職員に限られており、この範囲を非正規生である研究生にも拡大したいと考えている。特に留学生は、経済的にも逼迫している者が多く、異国での健康管理・維持の一助になるのではないかと考える。また、メンタルヘルスケアの充実策として、人的には現在、精神科医を公募しており、相談体制のより一層の拡充を図る予定であるが、物的には相談室の確保が完全でなく今後の課題といえよう。また、ストレスの多い現代で、学生・教職員のストレスを少しでも緩和するためにリラクゼーションルームの設置等を検討しボディソニック装置やマッサージチェアを配置することも検討を要すると考える。

[ 1 ] 上越教育大学保健管理センター規則（抄）

**上越教育大学保健管理センター規則（抄）**

（趣旨）

**第1条** この規則は、国立大学法人上越教育大学学則（平成16年学則第1号）第9条第2項の規定に基づき、上越教育大学保健管理センター（以下「保健センター」という。）に関し必要な事項を定める。

（目的）

**第2条** 保健センターは、上越教育大学における保健管理に関する専門的業務を行い、もって学生、役員及び職員の心身の健康の保持及び増進を図ることを目的とする。

（業務）

**第3条** 保健センターは、次の各号に掲げる業務を行う。

- (1) 保健管理についての企画・立案に関すること。
- (2) 定期及び臨時の健康診断の実施並びに事後措置に関すること。
- (3) 健康相談及び精神衛生相談に関すること。
- (4) 応急措置に関すること。
- (5) 伝染病予防の指導助言に関すること。
- (6) 保健管理に係る調査研究に関すること。
- (7) その他保健管理に関すること。

（職員）

**第4条** 保健センターに、次の各号に掲げる職員を置く。

- (1) 保健センター所長（以下「所長」という。）
- (2) 教授又は助教授，講師
- (3) 事務系職員

2 前項各号に掲げる者のほか、保健センターに保健管理に関する専門的業務を担当する者を置くことができる。

3 前項に掲げる者は、所長の推薦に基づき、学長が委嘱する。

（管理運営）

**第5条** 保健センターは、所長が管理運営する。

（運営委員会）

**第6条** 所長の諮問に応じ保健センターの運営に関する重要事項を審議するため、保健管理センター運営委員会（以下「委員会」という。）を置く。

2 委員会の組織及び運営等に関し必要な事項は、別に定める。

（事務の処理）

**第7条** 保健センターに関する事務は、学務部学生支援課において処理する。

（細則）

**第8条** この規則に定めるもののほか、保健センターに関し必要な事項は、所長が別に定める。

[ 2 ] 平成15年度学生健康診断受診状況

定期健康診断受診状況

区 分		対象者数 (人)	受検者数 (人)	受 検 率 (%)	有所見者数 (人)	有所見者率 (%)	
学 部	1 年 次	男 子	6 1	6 1	1 0 0 . 0	1	1 . 6
		女 子	1 1 0	1 1 0	1 0 0 . 0	1 4	1 2 . 7
		計	1 7 1	1 7 1	1 0 0 . 0	1 5	8 . 8
	2 年 次	男 子	6 8	6 8	1 0 0 . 0	3	4 . 4
		女 子	1 0 4	1 0 3	9 9 . 0	1	1 . 0
		計	1 7 2	1 7 1	9 9 . 4	4	2 . 3
	3 年 次	男 子	6 7	6 3	9 4 . 0	0	0 . 0
		女 子	9 4	9 3	9 8 . 9	2	2 . 2
		計	1 6 1	1 5 6	9 6 . 9	2	1 . 3
	4 年 次	男 子	7 5	6 9	9 2 . 0	0	0 . 0
		女 子	9 2	9 2	1 0 0 . 0	1	1 . 1
		計	1 6 7	1 6 1	9 6 . 4	1	0 . 6
計	男 子	2 7 1	2 6 1	9 6 . 3	4	1 . 5	
	女 子	4 0 0	3 9 8	9 9 . 5	1 8	4 . 5	
	計	6 7 1	6 5 9	9 8 . 2	2 2	3 . 3	
大 学 院 修 士	1 年 次	男 子	1 5 1	1 4 9	9 8 . 7	1 0	6 . 7
		女 子	7 5	7 2	9 6 . 0	8	1 1 . 1
		計	2 2 6	2 2 1	9 7 . 8	1 8	8 . 1
	2 年 次	男 子	1 8 6	1 5 8	8 4 . 9	3	1 . 9
		女 子	7 4	6 0	8 1 . 1	0	0 . 0
		計	2 6 0	2 1 8	8 3 . 8	3	1 . 4
	計	男 子	3 3 7	3 0 7	9 1 . 1	1 3	4 . 2
		女 子	1 4 9	1 3 2	8 8 . 6	8	6 . 1
		計	4 8 6	4 3 9	9 0 . 3	2 1	4 . 8
合 計	男 子	6 0 8	5 6 8	9 3 . 4	1 7	3 . 0	
	女 子	5 4 9	5 3 0	9 6 . 5	2 6	4 . 9	
	計	1 , 1 5 7	1 , 0 9 8	9 4 . 9	4 3	3 . 9	

(注) 診断内容は,(3)と同様である。

特別健康診断検査状況

区 分			対象者数 (人)	受検者数 (人)	受 検 率 (%)	有所見者数 (人)	有所見者数 (%)	
心電図検査	学部1年次	男子	60	56	93.3	1	1.8	
		女子	109	103	94.5	3	2.9	
		計	169	159	94.1	4	2.5	
	学部4年次	男子	74	54	73.0	3	5.6	
		女子	92	78	84.8	2	2.6	
		計	166	132	79.5	5	3.8	
	合 計	男子	134	110	82.1	4	3.6	
		女子	201	181	90.0	5	2.8	
		計	335	291	86.9	9	3.1	
血液検査		男子	74	53	71.6	1	1.9	
		女子	92	75	81.5	5	6.7	
		計	166	128	77.1	6	4.7	
血液生化学検査	GOT GPT -GTP	学部4年次	男子	74	53	71.6	1	1.9
			女子	92	75	81.5	2	2.7
			計	166	128	77.1	3	2.3
	血液脂質検査		男子	74	53	71.6	1	1.9
			女子	92	75	81.5	2	2.7
			計	166	128	77.1	3	2.3

(注) 1. 検査内容は、(3)と同様である。

2. 有所見者には、保健管理センターで問診・指導を行い、必要に応じて再検査を実施した。

[ 3 ] 平成15年度利用状況

区 分		件 数	内 容
応 急 処 置	外 科 的	2 4 0 ( 1 9 )	傷 1 0 1 ( 4 ) 捻 挫 4 2 ( 5 ) 打撲 6 5 ( 5 ) 関節痛 1 6 ( 4 ) 火傷 1 1 ( 0 ) その他 5 ( 1 )
	内 科 的	2 9 8 ( 1 4 4 )	風邪 1 9 7 ( 8 5 ) 胃部不快 2 6 ( 3 2 ) 腹痛 1 7 ( 2 ) 下痢 1 0 ( 5 ) 頭痛 2 0 ( 8 ) その他 2 8 ( 1 2 )
	そ の 他	4 4 ( 6 )	皮膚 6 ( 1 ) 虫さされ 7 ( 0 ) アレルギー 1 ( 3 ) 眼 9 ( 0 ) 歯 2 ( 0 ) 耳 2 ( 2 ) その他 5 ( 0 ) 生理痛 1 2 ( 0 )
学 生 相 談		2 6 0 ( 5 )	情緒・性格 1 7 3 ( 2 ) 進路 1 7 修学 3 5 異性 4 家庭 1 ( 3 ) 友人 6 U P I 2 4
合 計		8 4 2 ( 1 7 4 )	

(注) 1 ( )内は、本学職員の利用状況を外数で示す。

2 U P I とは、大学生精神健康調査 ( University Personality Inventory ) に基づく相談件数を示す。

[ 4 ] 平成16年度学生健康診断実施計画

区 分	実施時期	対 象 者	診 断 内 容
定期健康診断	4月～6月	全学生	内科（新入生）, 眼科, 耳鼻咽喉科, (指示者) 胸部間接撮影, 血圧測定, 尿検査, 身体測定（身長・体重・肥満度）学部1年ツベルクリン反応検査
特別健康診断	9月～11月	学部1年次生 学部4年次生	心電図検査 心電図検査 血液生化学検査(GOT.GPT.LDH(指示者). -GPT.総コレステロール.HDL-コレステロール.中性脂肪.尿酸) 血液検査(ヘモグロビン.ヘマトクリット.赤血球数.白血球数)

[ 5 ] 平成16年度保健管理センター利用状況 (平成16年4月～11月)

区分	学部学生					大学院学生			その他	職員	計
	1年次	2年次	3年次	4年次	計	1年次	2年次	計			
4月	16 ( 5)	12 ( 5)	12 ( 10)	12 ( 5)	52 ( 24)	8 ( 6)	9 ( 6)	17 ( 12)	8 ( 7)	14 ( 1)	91 ( 44)
5月	27 ( 13)	18 ( 14)	22 ( 19)	12 ( 8)	79 ( 54)	17 ( 5)	6 ( 3)	23 ( 8)	8 ( 8)	11 ( 6)	121 ( 76)
6月	60 ( 40)	15 ( 13)	27 ( 24)	13 ( 10)	115 ( 87)	14 ( 2)	11 ( 5)	25 ( 7)	5 ( 5)	11 ( 4)	156 ( 103)
7月	37 ( 22)	23 ( 18)	16 ( 14)	8 ( 6)	84 ( 60)	11 ( 8)	7 ( 2)	18 ( 10)	3 ( 3)	11 ( 1)	116 ( 74)
8月	8 ( 6)	1 ( )	3 ( 3)	5 ( 3)	17 ( 12)	1 ( 1)	4 ( 3)	5 ( 4)	1 ( 1)	10 ( 3)	33 ( 20)
9月	21 ( 11)	3 ( 2)	8 ( 6)	11 ( 10)	43 ( 29)	10 ( 5)	3 ( 2)	13 ( 7)	2 ( 2)	11 ( 2)	69 ( 40)
10月	25 ( 11)	13 ( 9)	10 ( 8)	11 ( 9)	59 ( 37)	22 ( 5)	5 ( 3)	27 ( 8)	1 ( 1)	17 ( 5)	104 ( 51)
11月	9 ( 9)	11 ( 4)	18 ( 16)	18 ( 16)	56 ( 45)	14 ( 5)	11 ( 9)	25 ( 14)	2 ( 2)	13 ( 5)	96 ( 66)
計	203 ( 117)	96 ( 64)	116 ( 100)	90 ( 67)	505 ( 348)	97 ( 37)	56 ( 33)	153 ( 70)	30 ( 29)	98 ( 27)	786 ( 474)

注) ( )内は、女子で内数。

[ 6 ] 平成16年度学生定期健康診断受診状況

区 分	男 子					女 子					合 計						
	対象者	受診者	受診率	有所見者数	有所見率	対象者	受診者	受診率	有所見者数	有所見率	対象者	受診者	受診率	有所見者数	有所見率		
学 部	1年次	67	67	100.0	4	6.0	102	102	100.0	6	5.9	169	169	100.0	10	5.9	
	2年次	61	61	100.0	3	4.9	109	108	99.1	2	1.9	170	169	99.4	5	3.0	
	3年次	68	62	91.2	2	3.2	104	102	98.1	2	2.0	172	164	95.3	4	2.4	
	4年次	66	63	95.5	0	0.0	93	92	98.9	5	5.4	159	155	97.5	5	3.2	
	計	262	253	96.6	9	3.6	408	404	99.0	15	3.7	670	657	98.1	24	3.7	
大 学 院	修 士	1年次	149	146	98.0	14	9.6	66	65	98.5	2	3.1	215	211	98.1	16	7.6
		2年次	148	118	79.7	11	9.3	75	67	89.3	5	7.5	223	185	83.0	16	8.6
	計	297	264	88.9	25	9.5	141	132	93.6	7	5.3	438	396	90.4	32	8.1	
合 計		559	517	92.5	34	6.6	549	538	97.6	22	4.1	1,108	1,053	95.0	56	5.3	

注) 受診内容...身体計測(身長, 体重, 肥満度), 尿検査, 血圧測定, 胸部間接撮影, 内科, 眼科, 耳鼻咽喉科検診



[ 7 ] 平成16年度保健管理センター精神衛生相談状況(平成16年4月～11月)

区 分	学 部 学 生															大 学 院 学 生									合 計			
	1年次			2年次			3年次			4年次			計			1年次			2年次			計			その他	男	女	計
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計				
修 学	2	2	4					1	1	1		1	3	3	6	1		1	6	6	12	7	6	13		10	9	19
情緒・性格	10	20	30	4	12	16	2	50	52		19	19	16	101	117	14	9	23		8	8	14	17	31	26	30	118	174
進 路					1	1		3	3	5	8	13	5	12	17										4	5	12	21
友 人	3	1	4		1	1		1	1				3	3	6	2		2				2		2		5	3	8
家 庭																3		3				3		3		3		3
異 性	1		1					7	7		2	2	1	9	10											1	9	10
U P I注)	10	17	27										10	17	27											10	17	27
合 計	26	40	66	4	14	18	2	62	64	6	29	35	38	145	183	20	9	29	6	14	20	26	23	49	30	64	168	262

注) U P Iとは(University Personality Inventory: 大学生精神健康調査)の調査に基づく相談件数

[ 8 ] 平成15年度職員定期健康診断等実施状況

区 分	対象者数 ( A )		受診者数 ( B )	受診率 ( C ) = ( B / A )
胸部X線 ( 全員 )	事務系職員	105 人	59 人	56.2%
	大学教員	176	89	50.6%
	附属学校教員	39	28	71.8%
	非常勤職員	33	30	90.9%
	合計	353	206	58.4%
血圧 ( 全員 )	事務系職員	105	50	47.6%
	大学教員	176	74	42.0%
	附属学校教員	39	20	51.3%
	非常勤職員	33	26	78.8%
	合計	353	170	48.2%
尿 ( 全員 )	事務系職員	105	42	40.0%
	大学教員	176	68	38.6%
	附属学校教員	39	20	51.3%
	非常勤職員	33	23	69.7%
	合計	353	153	43.3%
心電図 ( 35歳及び 40歳以上 )	事務系職員	61 ( 44 )	8 ( 5 )	13.1% ( 11.4% )
	大学教員	157 ( 19 )	34 ( 4 )	21.7% ( 21.1% )
	附属学校教員	24 ( 15 )	8 ( 6 )	33.3% ( 40.0% )
	非常勤職員	17 ( 16 )	10 ( 3 )	58.8% ( 18.8% )
	合計	259 ( 94 )	60 ( 18 )	23.2% ( 19.1% )
血液 ( 35歳及び 40歳以上 )	事務系職員	61 ( 44 )	25 ( 20 )	41.0% ( 45.5% )
	大学教員	157 ( 19 )	64 ( 8 )	40.8% ( 42.1% )
	附属学校教員	24 ( 15 )	12 ( 7 )	50.0% ( 46.7% )
	非常勤職員	17 ( 16 )	12 ( 12 )	70.6% ( 75.0% )
	合計	259 ( 94 )	113 ( 47 )	43.6% ( 50.0% )
胃部X線 ( 40歳以上 )	事務系職員	59 ( 46 )	8 ( 2 )	13.6% ( 4.3% )
	大学教員	153 ( 23 )	32 ( 0 )	20.9% ( 0.0% )
	附属学校教員	21 ( 18 )	3 ( 0 )	14.3% ( 0.0% )
	非常勤職員	16 ( 17 )	6 ( 3 )	37.5% ( 17.6% )
	合計	249 ( 104 )	49 ( 5 )	19.7% ( 4.8% )
便潜血反応 ( 40歳以上 )	事務系職員	59 ( 46 )	6 ( 2 )	10.2% ( 4.3% )
	大学教員	153 ( 23 )	23 ( 0 )	15.0% ( 0.0% )
	附属学校教員	21 ( 18 )	1 ( 1 )	4.8% ( 5.6% )
	非常勤職員	16 ( 17 )	7 ( 1 )	43.8% ( 5.9% )
	合計	249 ( 104 )	37 ( 4 )	14.9% ( 3.8% )
喀痰細胞診 ( 40歳以上 で喫煙指数 600以上 )	事務系職員	0 ( 105 )	0 ( 3 )	0.0% ( 2.9% )
	大学教員	4 ( 172 )	4 ( 10 )	100.0% ( 5.8% )
	附属学校教員	0 ( 39 )	0 ( 0 )	0.0% ( 0.0% )
	非常勤職員	0 ( 33 )	0 ( 3 )	0.0% ( 9.1% )
	合計	4 ( 349 )	4 ( 16 )	100.0% ( 4.6% )
人間ドック ( 35歳以上 )	事務系職員	90	30	33.3%
	大学教員	171	64	37.4%
	附属学校教員	38	2	5.3%
	非常勤職員			
	合計	299	96	32.1%

( ) は、対象者以外の職員数及びその者に係る受診率等を表し外数である。

[ 9 ] 平成 1 6 年度職員健康診断計画

検査項目	実施日時	場所	対象者	備考
自覚症状 既往症 身長・体重 視力・聴力 血圧・尿	5月31日(月) 6月1日(火) 6月2日(水) 6月3日(木) 6月4日(金) (実施時間9:00~11:00)	保健管理センター	全職員	
血液			35歳の職員と40歳以上の職員及び希望者	
心電図			35歳の職員と40歳以上の職員及び希望者	
便潜血反応検査			40歳以上の職員及び希望者	
喀痰細胞診検査			40歳以上の職員及び希望者	喫煙指数等の調査を実施予定
肺機能検査			6月7日(月) 6月8日(火)	希望者
胸部間接撮影	4月2日(金) (実施時間13:30~)	附属中学校構内	全職員	全て検診率にて実施予定
	4月5日(月) (実施時間13:30~)	附属小学校構内		
	4月14日(水) 4月21日(水) (実施時間9:30~11:30)	大学構内		
胃検診	5月17日(月) 5月18日(火) 5月19日(水) 5月20日(木)	上越地域総合健康管理センター	40歳以上の職員及び希望	
子宮がん検診	2月		35歳以上の女子職員及び希望者	
乳がん検診				
C型肝炎抗体検査	10月1日(金) 10月5日(火) 10月7日(木) 10月8日(金) 10月12日(火)		C型肝炎に罹患した可能性のあるとされている既往歴のある者, 肝機能検査で異常所見を有する者	
運転手業務検診	8月3日(火)及び2月の2回		自動車運転手	
給食従事者検診	7月28日(水)及び3月の2回		調理業務従事者	
VDT作業従事者検診	2月		VDT作業従事者	